



Bohumín je nejpřívětivějším městem pro seniory v kraji

Bohumín letos sbírá jedno ocenění za druhým. Za svůj aktivní přístup ke starší generaci získal pamětní plaketu. Krajská rada seniorů jej v letošním roce vyhlásila nejpřívětivějším městem pro seniory. Slavnostní ocenění proběhlo v rámci celokrajských oslav Mezinárodního dne seniorů. Kromě Bohumína se ocenění dočkaly také dvě obce - Vyšní Lhoty a Slavkov u Opavy.

„V Bohumíně máme velmi akční seniory a jeden z nejpočetnějších seniorských klubů v kraji. Naši senioři se zajímají o dění kolem sebe, studují univerzitu třetího věku, sportují, jezdí na výlety, divadelní představení, účastní se zajímavých besed a školení. Rádi je proto v jejich aktivitách podporujeme,“ uvedl starosta Bohumína Petr Vícha.

Město letos vložilo do seniorských projektů téměř tři miliony korun. Třetina z této částky šla na provoz senior taxi, které je v provozu šestý rok. Využít je mohou senioři starší 65 let. Taxík je zaveze do nemocnice, k lékařům, na pošty i hřbitovy, k radnici nebo do aquacentra. Za jízdu zaplatí jen 15 Kč.

Do těchto dnů už taxi absolvovalo téměř 60 tisíc jízd a zájem o službu každoročně roste..



„Kromě slev na vstupném do městských sportovišť mohou senioři využít i zvýhodněný filmový klub. Radnice pro ně pořádá sportovně-zábavné hry, U3V nebo komentované projížďky městem pro imobilní seniory. Dále jsou organizovány i besedy zaměřené na bezpečnost a strážníci montují zdarma zájemcům bezpečnostní řetízky na vchodové dveře,“ uvádí mimo jiné vedoucí sociálního odboru bohumínské radnice Daniel Ucháč.

DOBRODEN V DOMOVĚ KORÝTKO

V Domově Korýtko, p. o. zřizované statutárním městem Ostrava mají s dobrovolnictvím bohaté zkušenosti. Od roku 2004 spolupracují s Dobrovolnickým centrem ADRA. Dobrovolníci dochází za klienty domova pravidelně jako jejich společníci. Domov Korýtko je zapojen také do projektu MOST mezi generacemi, který je zaměřen na sdílení



a společné trávení volného času seniorů a studentů z gymnázia. V roce 2018 byl Domov Korýtko prvním ostravským domovem, který zahájil spolupráci přes centrum ADRA s mateřskou školou. Senioři a děti z MŠ Výškovická přibližně jednou měsíčně vytváří dekorace, zdobí tašky či sázejí rostliny.

Dobrovolnictví však není jen záležitostí jednotlivců. V pondělí 1. října 2018 navštívili Domov Korýtko, p. o. zaměstnanci ostravské pobočky firmy KPMG Česká republika, s.r.o. V průběhu celého dne 18 zaměstnanců doprovázelo jednotlivé seniory mimo domov. Cíl cesty byl různý. Vždy podle potřeb a přání seniorů. Někteří si tak díky dobrovolníkům zařídili opravu hodinek, jiní navštívili obchod či poseděli v restauraci. Po krátké instruktáži pomáhali dobrovolníci také klientům na speciálních polohovacích křeslech. Uspořádání DobroDne umožnilo 38 klientům v dopoledních i odpoledních hodinách ucítit vůni podzimního listí, slyšet šumění stromů a užít si slunného počasí. Vše v příjemné společnosti ochotných, srdečných a usměvavých mladých osob, kterým patří veliký dík!

Vydání časopisu podporují:



Město Orlová



OSTRAVA!!!
PORUBA

Senioři Háj ve Slezsku

Klub seniorů v Háji ve Slezsku v letošním roce oslavil 40 let od svého založení v roce 1978. Tehdy to byl Klub důchodců a jeho prvním předsedou byl p. Ferdinand Bernát z Háje. Zakládající výbor byl tehdy složen nejen z občanů Háje, ale ze všech částí obce, od Lhoty, Smolkova až po Chabičov a Jilešovice.

Současný klub seniorů se proto rozhodl uspořádat k tomuto výročí malou výstavku v místní Galerii Kaplička. Obsahovala fotografie z historie klubu od roku založení do roku letošního. Výstava byla doplněna o krásné rukodělné výrobky současných členů klubu. Téměř stovce návštěvníků se výstava velmi líbila, což dokumentují zápisy v návštěvníkové knize.



V říjnu jsme uspořádali druhý ročník turnaje v bowlingu „O nejlepšího seniorského hráče“ naší obce a aktivně se jej zúčastnilo 23 hráčů! Po litém boji loňské prvenství v turnaji obhájil Jan Slíva ze Smolkova před Karlem Kupkou ze stejné části obce a Evženem Bystrněm z Kravař, který je členem našeho klubu.

Dlouho jsme dávali dohromady družstvo, které by se zúčastnilo vědomostní soutěže ke 100. výročí založení ČR. Soutěž pořádal Senior klub ze sousední obce Velká Polom a KRS MSK. Odvahu reprezentovat náš klub nakonec našlo družstvo ve složení: Ivan Schneeweis, Karel Kupka a Zdeněk Mustar. Každé družstvo muselo formou testu správně odpovědět na 10 x 10 otázek z vybraných tematických okruhů z historie republiky od roku 1918 do roku 2018.

Chceme poděkovat naší obci Háj ve Slezsku za dotaci, kterou našemu Klubu seniorů v letošním roce poskytla. Bez ní bychom mnohé z akcí nebyli vůbec schopni uspořádat, nebo jen s velkými potížemi. V říjnových komunálních volbách jsme vybrali nové vedení a doufáme, že bude stejně vstřícné k seniorům, jako bylo vedení předchozí. (redakčně kráceno)

Zdeněk Mustar,
místopředseda klubu seniorů